

## **OZNAKOWANIE OPAKOWANIA ZEWNĘTRZNEGO PRODUKTU LECZNICZEGO (kartonik)**

### **Zioła przeciwbiegunkowe**

#### **Species antidiarrhoicae**

Zioła do zaparzania w saszetkach

30 saszetek po 2,5 g

#### **Wskazania do stosowania:**

Pić napar w lekkich biegunkach.

#### **Przeciwwskazania:**

Nadwrażliwość na mentol, rośliny z rodziny *Lamiaceae* lub na którykolwiek składnik leku. Nie podawać dzieciom poniżej 6 roku życia.

#### **Środki ostrożności związane ze stosowaniem:**

Pacjenci z refluksem żołądkowo-przełykowym, zgagą, kamicą żółciową i innymi schorzeniami dróg żółciowych powinni być ostrożni w stosowaniu preparatów z liściem mięty. W przypadku, gdy biegunka przedłuża się powyżej 3 dni lub przy nawracających biegunkach i pojawianiu się krwi w stolcu, należy skonsultować się z lekarzem.

#### **Interakcje z innymi produktami leczniczymi oraz inne rodzaje interakcji:**

Ze względu na zawartość garbników o działaniu ściągającym na błony śluzowe, preparat może osłabiać wchłanianie innych leków. Z tego powodu lek powinien być przyjmowany 1 godzinę lub więcej przed lub po przyjęciu innych leków. Zawarty w preparacie liść szalwii

może wpływać na działanie leków działających poprzez receptory GABA (np. barbiturany, benzodiazepiny). Dlatego nie zaleca się równoczesnego stosowania z takimi lekami.

### **Ostrzeżenia specjalne:**

#### ***Ciąża i karmienie piersią:***

Bezpieczeństwo stosowania w okresie ciąży i laktacji nie zostało ustalone. Ze względu na brak danych, nie zaleca się stosowania w okresie ciąży i laktacji.

#### ***Wpływ na zdolność prowadzenia pojazdów i obsługiwanie maszyn:***

Ze względu na obecność liścia szalwii lek u osób wrażliwych może wpływać na zdolność prowadzenia pojazdów i obsługiwanie maszyn.

### **Dawkowanie, sposób stosowania i droga podania:**

2 saszetki ziół zalać szklanką wrzącej wody, zaparzać pod przykryciem 15-20 minut.

*Dorośli, osoby w wieku podeszłym:* pić napar przeciętnie 2-4 razy dziennie, w zależności od nasilenia biegunki.

*Młodzież i dzieci powyżej 6 lat:* Stosować połowę dawki jednorazowej dla dorosłych.

Lek nie powinien być przyjmowany dłużej niż 3 dni.

### **Przedawkowanie:**

Dotychczas nie stwierdzono.

### **Postępowanie w przypadku pominięcia dawki leku:**

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

W celu uzyskania wyjaśnień, co do stosowania leku, należy poradzić się lekarza lub farmaceuty.

### **Działania niepożądane:**

Możliwe jest wystąpienie reakcji alergicznych, dolegliwości żołądkowo-jelitowych (wzdęcia, nudności, wymioty), nasilenie objawów refluksu żołądkowo-przełykowego oraz zgagi.

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie. Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych (Al. Jerozolimskie 181C, 02-222 Warszawa, tel. 22 49 21 301, fax 22 49 21 309, e-mail [ndl@urpl.gov.pl](mailto:ndl@urpl.gov.pl)). Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

### **Przechowywanie leku:**

Przechowywać w zamkniętym opakowaniu, w temperaturze nie wyższej niż 25°C, w miejscu niedostępnym i niewidocznym dla dzieci.

Nie stosować leku po upływie terminu ważności.

### **Skład leku:**

Jedna saszetka zawiera: 750 mg *Potentilla erecta* (L.) Raeusch, *rhizoma* (kłącze pięciornika), 625 mg *Mentha x piperita* L., *folium* (liść mięty pieprzowej), 375 mg *Plantago afra* L. lub *Plantago indica* L., *semen* (nasienie płesznika), 375 mg *Rubus fruticosus* L., *folium* (liść jeżyny fałdowanej), 375 mg *Salvia officinalis* L., *folium* (liść szalwii).

### **Podmiot odpowiedzialny:**

Laboratorium Farmaceutyczne **Labofarm** Sp. z o.o. Sp.  
k.  
ul. Lubichowska 176 b  
83-200 Starogard Gd.  
tel. 58 561 20 08  
e-mail: poczta@labofarm.com.pl

**Wytwórca:**

Labofarm sp. z o.o.  
ul. Lubichowska 176 b  
83-200 Starogard Gd.

**Data zatwierdzenia tekstu opakowania**  
**zewnątrznego: 05.04.2024**

Produkt leczniczy wydawany bez przepisu lekarza

**Pozwolenie na dopuszczenie do obrotu nr: IL-5831/LN**

Nr serii:

Termin ważn.:

**Kod kreskowy EAN UCC 5909990021949**