

# ZIELE DZIURAWCA

Pozwolenie na dopuszczenie do obrotu nr: 11333

## INFORMACJA O LEKU DLA PACJENTA

### Ziele dziurawca

Hyperici herba FP  
Zioła do zaparzania, w saszetkach

30 saszetek po 2,0 g

#### Skład:

*Hyperici herba* (ziele dziurawca) – 2,0 g



Jedna saszетка zawiera 2,0 g ziele dziurawca o zawartości nie mniej niż 0,08% hiperycyn w przeliczeniu na hiperycynę.

#### Wskazania do stosowania:

**Wewnętrznie:** Wspomagająco w dolegliwościach trawiennych jako środek pobudzający trawienie.

**Zewnętrznie:** Do okładów i przemywań w drobnych urazach skóry (zadrapania, otarcia naskórka).

#### Przeciwwskazania:

Uczulenie na dziurawiec lub inne rośliny z rodziny Dziurawcowatych (*Guttiferae*). Nadwrażliwość na promienie ultrafioletowe, wysoka gorączka, znaczne uszkodzenia wątroby. Nie stosować po przeszczepach narządów. Nie stosować u osób zakażonych wirusem HIV otrzymujących inhibitory proteazy-1 (np. indynawir). Nie zaleca się stosowania u dzieci do 12 roku życia, przed zastosowaniem u dzieci starszych skonsultować się z lekarzem.

#### Specjalne ostrzeżenia i środki ostrożności dotyczące stosowania:

Przyjmowanie naparów lub odwarów z dziurawca może powodować uczulenie na światło słoneczne, zwłaszcza u osób o jasnej karnacji, dlatego nie zaleca się bezpośredniej ekspozycji na światło słoneczne i promieniowanie UV w czasie stosowania naparów lub odwarów z dziurawca.

#### Interakcje z innymi lekami i inne formy interakcji:

Preparat może powodować osłabienie działania innych leków m.in. warfaryny, fenpropionu, cyklosporyny, teofiliny, digoksyny, środków przeciwwirusowych (inhibitorów proteaz np. indynawir), doustnych środków antykoncepcyjnych, dlatego nie zaleca się stosowania z tymi lekami. Nie zaleca się stosowania naparów lub odwarów z dziurawca również łącznie ze środkami przeciwdepresyjnymi, które hamują wychwyty zwrotny serotoniny.

#### Stosowanie podczas ciąży i karmienia:

Nie zaleca się stosowania w okresie ciąży i laktacji.

#### Wpływ na zdolność prowadzenia pojazdów mechanicznych i obsługiwanie urządzeń mechanicznych:

Brak wpływu.

#### Działania niepożądane:

Przyjmowanie naparów lub odwarów z dziurawca może powodować uczulenie na światło słoneczne i promieniowanie UV, zwłaszcza u osób o jasnej karnacji, objawami są wysypka, swędzenie i zaczerwienienie skóry. Objawy mogą pojawić się w ciągu 24 godzin od ekspozycji na światło. Przyjmowanie dawek powyżej 6g może powodować łagodne zaburzenia ze strony przewodu pokarmowego, nudności, niepokój, bóle głowy lub reakcje uczuleniowe.

# ZIELE DZIURAWCA

## *Zgłaszanie działań niepożądanych:*

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceutce, lub pielęgniarce. Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych: Al. Jerozolimskie 181C, 02-222 Warszawa, tel.: 22 49-21-301, fax: 22 49-21-309, e-mail: ndl@urpl.gov.pl.

Działania niepożądane można zgłaszać również podmiotowi odpowiedzialnemu. Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

## **Dawkowanie i sposób podawania:**

Zalecana dawka dobową: 2 - 4 g, doustnie lub miejscowo w postaci naparu.

Dorośli i dzieci powyżej 12 roku życia:

### ***Wewnętrznie:***

Jedną saszetkę zalać szklanką wrzącej wody. Zaparzać pod przykryciem 30 min. Pić po ½ szklanki naparu 2 razy dziennie, godzinę przed jedzeniem, jako środek wspomagający trawienie. Stosować zawsze świeży napar.

### ***Zewnętrznie: na skórę***

Napar przygotowany w ten sam sposób można używać do okładów i przemywań, 2 razy dziennie.

## **Przedawkowanie:**

Przedawkowanie preparatu może nastąpić przy zażyciu dużo większych dawek niż terapeutyczne i może objawiać się reakcjami fototoksycznymi, takimi jak wysypka, świąd, rumień.

## **Przechowywanie:**

Przechowywać w zamkniętych opakowaniach w temperaturze nie wyższej niż 30°C. Przechowywać w miejscu niedostępnym i niewidocznym dla dzieci.

**Nie stosować po upływie terminu ważności.**

**Produkt leczniczy wydawany bez recepty.**

## **Podmiot odpowiedzialny:**

Laboratorium Farmaceutyczne **Labofarm** Sp. z o.o. Sp. k.  
ul. Lubichowska 176 b  
83-200 Starogard Gdański  
tel. 058 561-20-08  
fax. 058 561-20-16  
e-mail: poczta@labofarm.com.pl

**Data opracowania informacji:** 26.04.2016

